



sportska ponuda **PUN POGODAK**



Poštovani prijatelji i sportisti,

sa velikim zadovoljstvom vas obavještavamo o sportskoj ponudi Instituta Igalo.

Naša ustanova sportsku ponudu ima kao dio svog programa i uspješno ugošćava eminentne ekipe. Angažman u sportu i sportskoj medicini je dio našeg identiteta.

Zašto Institut Igalo, zašto Mediteranski zdravstveni centar?!

- blaga mediteranska klima sa prosječnim temperaturama koja ne dovodi u pitanje trening na otvorenom;
- smještajni kapaciteti, Mediteranski zdravstveni centar, visoko kategorizovan i moderno koncipiran objekat sa svim sadržajima;
- tradicija i iskustvo kao garancija za programe pod našim menadžmentom.



Fudbalske zimske pripreme

- travnati i pomoćni tereni FK Igalo, svi na udaljenosti 7 minuta pješaćenja od smještajnih kapaciteta i besprekorno opremljeni svom potrebnom opremom;
- posjedovanje travnatih površina (pored gore navedenih) u neposrednoj blizini Instituta – izuzetno pogodni za footing i trening;
- mogućnost trening utakmica;
- vlastita polivalentna sportska sala (32x14.30m);
- visoko profesionalna kuhinja spremna za bilo koju vrstu ishrane;
- olimpijski bazen,
- 4 bazena u terapijskom bloku sa mineralnom vodom (28-34 °C);
- bogato opremljena teretana;
- sauna;



- terapijski i maserski pogon (standardna masaža, podvodna tuš-masaža, šiacu masaža, aroma-masaža...) bez konkurenciju na prostoru šireg regiona;
- otvorena mogućnost ljekarske i fizioterapijske asistencije;
- evaluacija utreniranosti;
- rehabilitacija sportskih povreda
- opremljene sale za sastanke i video analizu.



Opremljeni smo kadrovski i tehnički da doprinesemo kvalitetnom zdravstvenom aspektu sportista, posebno mladih selekcija i to u sledećem:

- osnovni internistički i/ili pedijatrijski pregled uz kardiološki test opterećenja;
- mjerenje plućnih kapaciteta savremenim digitalnim uređajima;
- klinički pregled koštanozglobnog sistema (posebno važno u mladim selekcijama);
- bateriju testa za motivacionu i takmičarsku spremnost mladih sportista.

Dodatna sportska ponuda:

- olimpijski bazen (33x25m);
- polivalentna sala (32x14.30m);
- nova sportska hala na udaljenosti 3 minuta pješaćenja od smještajnih kapaciteta (za profesionalnu upotrebu);
- tenis u dvorani i na otvorenom;
- teretana;
- sauna;
- stoni tenis;
- kuglana.

Rekreativni i "medical wellness" programi:

- rekreacija za žene;
- rekreacija za muškarce;
- rekreacija za trudnice;
- škola plivanja;
- fitness program;
- dozirano kondicioniranje;
- korektivna gimnastika;
- anticelulit program;
- antistres program;
- beauty program.

Tel: +382-88-658-555, 658-999;
E-mail: inig.mark@cg.yu

Fax: +382-88-332-725
Web: www.igalospa.com